

Yogurtlu meyve suyu



težina: **lako**

za: **4** osoba

vreme pripreme: **20** min

Sastojci

Potrebno je:

- 4 breskve
- 8 šljiva
- 20-25 višanja
- 1 manja banana
- 1 kašika soka od limuna
- 3-4 kašike meda
- 400 ml jogurta
- 200 ml mlijeka

Priprema

Breskve oljuštiti, pa narezati na parcad. Šljive, takoe, oljuštiti i ocistiti od koštica. Višnje ocistiti od koštica. Svo voće staviti u blender, preliti sa kašikom soka od limuna, medom (ili šećerom, po ukusu), pa dobro izmiksati. Dodati i hladan jogurt i mlijeko, pa još kratko miksati, da se sastojci sjedine.

Sipati u čaše i poslužiti odmah.

Savet