Frape od banane



težina: **lako**

za: **1** osoba

vreme pripreme: **5** min

Sastojci

Za frape:

- **1**banana
- **2 kašike**limunovog soka
- **2 dl**mleka
- **1-2 kašike**meda
- **1**vanilin šecer
- **1 kašika**mlevenog plazma keksa
- **1 kugla**šlaga
- **3-4 kockice**leda

Priprema

Štapnim mikserom usitnite 3-4 kockice leda. Zatim bananu oljuštite i isecite na kolutove, prelijte limunovim sokom i pomešajte sa ledom pa dobro izmiksajte.

Dodajte med i vanilin šecer, 2 dcl mleka i kašiku mlevenog keksa. Sve zajedno dobro izmešajte dok ne dobijete penastu masu.

Dobijeni napitak poslužite u visokim cašama sa slamcicom, od gore stavite kuglu šlaga i pospite mlevenim keksom ili rendanom cokoladom.

Savet