

Mango Lasi



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **10 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **1** zreo mango
- **1** šoljanezasladjenog jogurta
- **3 kašicice**šecera
- **4 kockice**leda
- **4 list**asveže nane

Priprema

Najvažnije je izabrati zreo mango i imati oštar nož da ga oljuštite. Ja to uradim sa nožicom za ljuštenje krompira, šargarepe i sl.

Oljušti mango.

Iseci ga na komadice i stavi u blender.

Dodaj ostale sastojke u blender. Pažljivo sa kockama leda, da ne isprskaju celu kuhinju.

Vrlo osvežavajući, zdrav i ukusan napitak.

Savet