

Dukan faširi punjeni sirom



težina: **lako**

za: **3 osoba**

vreme pripreme: **40 min**

Sastojci

Potrebno je::

- **500 g** mljevenog pileceg, pureceg
- ili juneceg mesa
- **1 glavica** luka
- **2 cene** bijelog luka
- so
- biber
- mješavina zacina
- mljevena crvena paprika
- **3 kašike** svježeg sira

Priprema

Sjediniti mljeveno meso, naribani luk i protisnut cešnjak, pa zaciniti po ukusu. Dobro sjediniti, pa ostaviti u frižider na 30-tak minuta. Pripremiti 3 komada folije; svaki komad premazati sa par kapi maslinovog ulja. Smjesu podijeliti na 6 loptica. Prvu lopticu pritisnuti na parcetu folije, pa obikovati pljeskavicu. Na sredinu staviti kašiku svježeg sira.

Preko sira staviti drugu lopticu, koju oblikujemo na velicinu prve. Lagano pritisnuti ivice, pa uviti u foliju. Od preostale 4 loptice, na isti nacin, pripremiti još dvije pljeskavice. Pržiti u grill tavi ili na roštilju, po nekih 10-tak minuta sa svake strane.

Poslužiti uz salatu i preliv od jogurta i hrena.

Savet