

ufte na moj nacin



težina: **lako**

za: **6** osoba

vreme pripreme: **90** min

Sastojci

Potrebno je:

- **250 g** mlevenog mesa
- **50 g** sojinih u ljuspica
- **3** jajeta
- **1 glavica** crnog luka
- **3** cenabelog luka
- **2 kašike** ulja
- **3-4 kašike** integralnog brašna
- **1** prašak za pecivo
- **1.5 dl** vode
- suvi biljni zacini, so, biber
- **1 kašika** semena lana

Priprema

Sojine ljuspice potopiti u vruću vodu da nabubre. Pomešati meso, soju, jaje i začine, pa dodati sitno iseckani luk i sve ostale sastojke. Smesu ostaviti u frižideru 1 h, a može i duže, pa zatim vaditi kašikom i stavljati na vrelo ulje da se prži.

Savet