

Smoothie od cvekle



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **10 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **100 g** cvekle
- **350 ml** jogurta
- **2 kašičice** meda
- **1 kašičica** limunovog soka
- **1/2 kašičice** rendanog umbira

Priprema

Staviti u blender za smoothie sve sastojke, kratko izmiksati, pa razliti u čaše. Prijatno!

Savet

Zahvaljujem Receptima na predivnom poklonu! Poljubac!