

Cipiripi Plazma Shake



težina: **lako**

za: **1 osoba**

vreme pripreme: **15 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **200 ml** mleka
- **5 kašika** mlevene plazme
- **2 kašike** cipiripi napitka u prahu

Priprema

Mleko sipati u secka ili blender (možete i sjediniti mikserom). Dodati mlevenu plazmu i cipiripi napitak u prahu. Mutiti oko 5 minuta, dok se sastojci ne sjedine.

Savet

Možete i dodati malo mlevenih lešnika, šlaga ili par kockica okolade.