

Vitaminska cicoka salata



težina: **lako**

za: **3 osoba**

vreme pripreme: **6 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **100** grendane cicoke
- **100** grendanog celera
- **100** grendane šargarepe
- **100** gzelene jabuke isecene na tanke
- **po ukusu** peršunov list
- **1 kašičica** jabukovog sirceta
- **prstohvatsoli**
- **nekoliko kapi** ulja

Priprema

Voce povrce i peršunov list sjediniti u cinijici. Pred konzumiranje dodati sirce, so i ulje, pa izmešati. Salata ne bi trebalo da stoji dugo pre upotrebe.

Ja bih u ovoj salati skroz izbacila ulje, ali me zbog toga obicno kritikuju (zbog vitamina koji se rastvaraju u mastima).

Savet