Kacamak sa lanom i jogurtom



težina: **lako**

za: **1** osoba

vreme pripreme: **10** min

Sastojci

Potrebno je:

- **oko 50 g**kukuruznog griza
- **3 kašike**lana
- **malo**soli
- **2 dl**jogurta

Priprema

U šerpicu staviti oko 2 dl vode i dodati so. Kada provri dodavati kukuruzni griz dok se ne napravi dovoljno cvrsta smesa, pa mešati još par minuta na tihoj vatri.

Dodati lan i izmešati pa preruciti smesu u cinijicu. Preliti jogurtom i uživati u ukusnom, a zdravom obroku.

Savet