

Sirup protiv upornog kašlja



težina: **lako**

za: **20** osoba

vreme pripreme: **30** min

Sastojci

Potrebno je:

- **200 g**šecera
- **300 ml**vode
- **1 kašika**sušene kamilice
- **1 kašika**belog sleza
- **6**lovorovih listica
- **7 prstohvata**(koliko zahvatite sa dva prsta)
- sušene žalfije

Priprema

U suhu šerpicu staviti šećer, pa ga, na tihoj vatri, karamelizovati. Kada je šećer dobio braon boju sipati vrelu vodu i ostaviti, na vatri, da se šećer, potpuno, otopi.

Kada se šećer istopio dodati kamilicu, beli slez, lovor i žalfiju. Kuvati tri minuta, da vri. Skloni sa vatre, poklopi i ostavi da se ohladi.

Kada se tecnost ohladila, procediti je i, sirup, sipati u staklene bocice. Držati u frižideru.

Nacin uzimanja: Odrasli uzimaju 3x1 kašiku (nebitno da li se uzima pre jela ili posle jela); Deca - uzimaju 3x1 kafenu kašicicu; Bebe - 2x1 kafena kašicica

Savet