

Brz, zdrav i ukusan dorucak



težina: **lako**

za: **0** osoba

vreme pripreme: **5** min

Sastojci

Potrebno je:

- **2 parчета** hleba (tamnog sa zrnima)
- **1/2 manje konzervet** tunjevine
- **po želji** sira

Priprema

Na komad hleba narežemo željenu količinu sira, preko rasporedimo tunjevinu, poklopimo drugim komadom hleba i stavimo u mikrotalasnu da se sir malo otopi. Obavezno okrenemo kad izvadimo, da hleb ne bi bio moker. Poslužimo uz čaj i voće.

Savet

Uživajte! :)