Brza poslastica za dijabeticare

težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **40** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1 kesica**DietFit+ pudinga od vanile
- **500 ml**mleka
- **po želji**sveže ili odmrznute maline
- **150 g**tako vito keksa

Priprema

Puding: Od 500 ml mleka odvojiti malo i u tome razmutiti prašak za puding, a ostatak mleka staviti na vatru da provri. Kad provri dodati razmucenu smesu pudinga i kuvati na laganoj vatri uz neprestano mešanje dok se ne zgusne.

Keks samleti.

U staklene caše ili cinijice prvo sipati 1-2 kašike keksa, zatim sipati 1-2 kašike pudinga, posuti odmrznutim malinama, pa opet 1-2 kašike keksa, 1-2 kašike pudinga i maline. Reati tako dok se sastojci ne utroše i na kraju odozgo ukrasiti umucenom pavlakom bez šecera, (ili ukrasiti po želji).

Puding DietFit+

Savet