Zdravi omlet



težina: **lako**

za: **0** osoba

vreme pripreme: **10** min

Sastojci

Potrebno je:

- **2**jajeta
- **1 kašika**mlevenog muslija
- **1 kašika**susama
- **na vrh kašicice**kima
- **2 kašike**mleka
- ulje (za prženje)

Priprema

U malu posudu izlupati jaja viljuškom. Dodati dve kašike mleka, a zatim i musli, susam i malo kima. Smesu lepo sjediniti viljuškom.

Zagrejati ulje u tiganj i sipati smesu na vrelom ulju. Razliti kao kad pecete palacinke. Takoe ih pržiti sa obe strane kao palacinku.

Savet

Omlet na malo drugaiji i zdraviji nain :)