

okoladni šejk sa plazmom



težina: **lako**

za: **0** osoba

vreme pripreme: **3** min

Sastojci

Potrebno je:

- 3 dlmleka
- 3 kuglecokoladnog sladoleda
- 5 komplazme

Priprema

Staviti sve sastojke u blender i izmiksati. Sipati u dve čaše ili jednu veliku.

Savet

Moje varijacije na temu šejka su uvek 3 dl hladnog mleka i 3 kugle sladoleda. Ostalo može bilo šta: voe , keks itd. Uživajte