

Ukusni proso



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **20 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **1,5 šolja od 2 dlprosa**
- **4 šoljevode**
- **so**

Priprema

Proso dobro operite i ostavite preko noci u vodi da odstoji. Narednog dana bacite vodu i prelijte sa 4 šolje ciste vode. Kuvajte oko 10tak minuta odnosno dok proso ne omekša.

Savet

Služite uz peeno meso i spana, ili uz kiselo mleko i peenu slaninicu. Kombinacija ima bezbroj. Zanimarena veoma zdrava žitarica bez glutena.