

Sasi voda za čišćenje organizma i mršanje



težina: **lako**

za: **1 osoba**

vreme pripreme: **10 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **8** cašavode
- **1**krastavac
- **1**limun
- **1 kašicica**rendanog umbira
- **12 listova**anane ili kašicica suve

Priprema

Nasuti vodu u posudu dodati očišćen i isecen limun i krastavac isecen na krugove, zatim rendani umbir i mentu. Sve promesati i ostaviti preko noci u frižider. Sutradan ceo dan piti. Svako vece praviti novu porciju za sutradan.

Savet

Rezultati su vidljivi posle mesec dana. Ko želi samo da oisti organizam od toksina pije 4 dana ovaj napitak. Napitak je jako ukusan i osvežavajući pogotovu na vrućini.