

Zdrava salata od cvekle, celera, šargarepe i svežeg kupusa



težina: **lako**

za: **8** osoba

vreme pripreme: **30** min

Sastojci

Potrebno je:

- 2 cvekle
- 1/4 manjeg celera
- 3 srednje šargarepe
- 1/6 **glavice** kupusa (1kg)
- 1 **dl** jabukovog sirceta
- 1 **kašičica** sitne morske soli
- 2 **kašika** maslinovog ulja
- **po potrebi** vode
- **po potrebi** peršuna, vlašca

Priprema

Očistiti svo povrce. Podesiti multi-praktik na poziciju za rendanje. Redom ubacujte povrce da se izrenda. Sve izruciti u ciniju iz koje cete služiti salatu. Dodajte so, jabukovo sirce, maslinovo ulje i vodu i sve dobro promešati. Posuti seckanim peršunom ili vlašcem. Staviti u frižider da se ohladi i povrce primi ukuse. Servirati hladno uz glavno jelo, a može da se posluži i kao popodnevna užina.

Savet

Ako nemate multi-praktik povre izrendajte na krupno rende, a kupus sitno iseckajte.