

Salata sa piletinom (4)



težina: **lako**

za: **4** osoba

vreme pripreme: **30** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1 komad** pileceg filea
- **zacini:** so
- biber
- mješavina zacina
- mljeveni cili
- češnjak u prahu
- **1** zelena salata
- **2** krastavca
- **1** paradajz
- **i još:** ocat - sirce
- maslinovo ulje

Preliv:

- **2 kašika** majoneze
- **5 kašika** jogurta

Priprema

Sjediniti zacine sa malo maslinovog ulja, pa utrljati u pileci file. Ostaviti bar pola sata.

Na tavi, sa vrlo malo ulja (ili još bolje, na roštilju) ispržiti file sa svih strana. Ostaviti meso "da odmori"!

Pripremiti povrce: zelenu salatu, krastavce i paradajz sjediniti. Zaciniti: so, biber, maslinovo ulje, ocat. Preko staviti narezan pileci file.

Sjediniti majonezu (ja sam koristila domacu, sa pasteriziranim jajima) i jogurt, pa preliati preko salate.

Savet