Smoothie sa bobicastim vocem



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **10** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1 šolja (od 2 dl)** zamrznutog ili svežeg bobicastog voca
- **1 kašika**fruktoze ili obicnog šecera, meda
- **2 šolje (od 2 dl)**hladnog mleka
- **1 kašicica**ekstrakta vanile

Priprema

Voce (koristila sam maline, kupine i jagode) iseckati i ubaciti u blender, dodati fruktozu zatim dodati mleko i ekstrakt pa izmiksati.

Sipati u caše i ukrasiti po želji.

Savet