

Sit i fit - Salata



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **10 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **1/2 glavice** kupusa
- **1 zelena** jabuka
- **1 velika** šargarepa
- **100 g** badema
- **1 glavica** zelene salate
- **maloulja**
- **po ukusu** soli

Priprema

Kupus, jabuku i šargarepu izrendati pa dodati peceni (na ringli od šporeta) krupnije iseckani badem, ulje i so. Složiti preko zelene salate!

Ja sam oblikovala zvezdu jer ova salata to zaista zaslužuje - necete je napraviti samo jednom. Oci i usta su crne masline, a nos je od crnog bibera u zrnju.

Savet

Salatu možete pojesti kao kompletan obrok, jer ce Vas 99% zasititi. Prijatno!