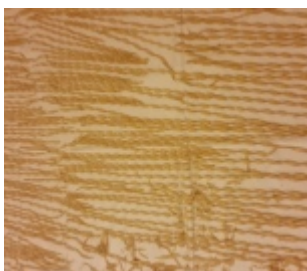


Integralni rezanci za hrono ishranu



težina: **lako**

za: **4** osoba

vreme pripreme: **30** min

Sastojci

Potrebno je:

- **200 g**raham integralno brašno
- **200 g**ražano brašno
- **2**jajeta
- **1** prstohvatsoli
- **po potrebi**vode

Priprema

Pomešati brašna i so. U sredini dodati jaja i dobro umesiti. Ako je previše tvrdo i rasipa se dodati malo vode. Ostaviti 10 tak minuta da odstoji.

Istanjiti testo oklagijom i naseckati tracice od testa. Ako imate mašinu za testeninu istanjiti i isecite testo na krupnije tracice. Ako nemate istanjiti oklagijom na vrlo tanke trake urolajte rolatice i bocno isecite u dugacke i tanke tracice.

Tracice zavrtite u suprotnim smerovima na krajevima i napravite spirale. Postavite ispravljene na cistu krpu da se osuše par sati.

Savet

Kada se malo prosuše mogu se skratiti na male spiralice i makarone su spremne za kuvanje.