

Lanene plocice (2)



težina: **lako**

za: **0** osoba

vreme pripreme: **30** min

Sastojci

Potrebno je:

- 250 g integralnog brašna
- 150 g heljadinog brašna
- 1,5 kašicicasoli
- 1/2 kašicicasode bikarbone
- 6 kašikaulja
- 2 dlkisele vode
- 20 glanenog semena
- 20 gsusama

Priprema

Izmešati brašno, so, sodu bikarbonu, ulje, laneno seme i susam, na kraju dodati kiselu vodu i umesiti testo. Ostaviti da odstoji 30 minuta.

Nakon 30 minuta polovinu testa razvuci na pek papiru, iseci plocice i staviti da se peku na 220 stepeni, 10 minuta. To isto uraditi i sa drugom polovinom testa.

Savet

Seme lana i susama ispržiti u tiganju.