

Eliksir protiv visokog krvnog pritiska



težina: **lako**

za: **1 osoba**

vreme pripreme: **60 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **30 češnjeva** belog luka
- **5** limuna
- **1 l** vode
- **2 kašike** sirceta

Priprema

Limune dobro oprati i pre seckanja držati pola sata u vodi sa 2 kašičice sirce, ima funkciju da veže ostatke pesticida i raznoraznih hemijskih aditiva kojim se voće tretira prilikom transporta. Vodu iseckan limun zajedno sa korom i 30 češnjeva belog luka staviti u šerpu i zagrejati do ključanja. Zatim sve to procediti na cediljku i sipati u flašu. Dobije se tačno 1 litar napitka koji se čuva u frizideru. Pije se mala rakijska čašica pre jela jedan put dnevno. Ukus i izgled podsećaju na juice od grejpa. Terapija traje tri nedelje. Preporučuje se osobama sa visokim krvnim pritiskom.

Savet