

Zdrava žito poslastica



težina: **lako**

za: **1 osoba**

vreme pripreme: **5 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **5-6 kašika** kuvanog žita
- **1 kašicica** cimeta
- **1 puna kašika** seckanik oraha
- **1 manja** jabuka

Priprema

Jabuku narendati (ne morate ljuštiti) i dodati prethodno kuvanom žitu. Promešati. Dodati cimet i orahe pa opet promešati da se sjedini.

Savet

Pored toga što je zdravo, jako je i ukusno. :)