

Ovseni mafini (bez brašna)



težina: **lako**

za: **5 osoba**

vreme pripreme: **40 min**

Sastojci

Za 5 mafina:

- **150 g** ovsenih pahuljica
- **2 kašike** kokosa
- **2 kašike** fruktoze
- **1/2 šolje (od 2 dl)** jogurta
- **1** jaje
- **po želji** suvo ili sveže voće (koristila sam suvo)

Priprema

Sastojke sjediniti mikserom. Na kraju u sjedinjenu smesu umešati suvo ili sveže voće. Smesu sipati u kalupe za mafine i posuti odozgo sa malo kokosa.

Peci u zagrejanoj rerni na 180 stepeni 30 minuta.

Mafin izvaen iz kalupa.

Savet

Mafini su predivni i odlični su za doručak uz šolju mleka ili belu kafu :)