

Gulaš *Vegan*



Sastojci

Potrebno je:

- 200 g šampinjona
- 4 velike paprike
- 4 velike šargarepe
- 4 veca korena peršuna
- 2 manja korena celera
- 1 narendana tikvica
- 2 veca krompira isecena na kockice
- 1/2 šolje boranije
- 1/2 šolje kukuruza u zrnu
- 4 kašike nerafinisanog ulja
- 4 kašike prezli od integralnog hleba
- 2 kašike kisela pavlake
- 3 kašike peršuna
- 4 kašike celera
- biber
- malo origana
- soka od limuna

Priprema

Izmešati usitnjeno povrce, ulje i biber, doliti vode da povrce ogrezne i kuvati poklopljeno oko 15 minuta. Dodati prezle i kuvati još 3-5 minuta.

Na kraju dodati pavlaku, celer, peršun, origano i limunov sok.