

Brze integralne kifle



težina: **lako**

za: **1 osoba**

vreme pripreme: **35 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **200 g** integralnog brašna
- **125 ml** vode sobne temperature
- **2 kašike** ulja
- **1 kašičica** soli
- **1/2 kesice** praška za pecivo

Priprema

U posudu staviti vodu i ulje, dodavati brašno, soli i prašak za pecivo. Umesiti testo. Podeliti ga na 3 dela (može i više) i od loptica oklagijom razvuci valjak, uviti ga kao kiflu i premazati uljem. Posuti semenkama po želji i staviti da se pece 20 minuta na 200 stepeni.

Savet

Ovo je recept za jednu, eventualno dve osobe jer se dobiju 3 kifle. Ukusne su i hrskave spolja, dobro dodju za dorucak. :-)