

Sok narandža, mrkva, jabuka



težina: **lako**

za: **4 osoba**

vreme pripreme: **60 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **5-6narandži**
- **2jabuke**
- **1limun**
- **2mrkve**
- **4-5mandarina**
- **po željišecera**
- **po potrebivode**

Priprema

5 narandži oljuštiti i isjeci na kolutove, a 1 narandžu dobro oprati i isjeci sa korom. Pola limuna oljuštiti i isjeci, a pola nasjeci sa korom. Sve ostalo voće oljuštiti i nasjeci. Staviti u šerpu i nasuti vode toliko da potopi voće. Staviti po želji šecera i dobro skuhati. Kada je skuhano, tako ubacivati u blender i isitniti.

Uzeti najsitnije cjedilo, toliko sitno da proe samo najcišći sok, a ostanu one takozvane "dlacice" od voća. Kutlacom ili šoljom stavljati isitnjeno voće u cjedilo. Ako bude gusto razrijediti sa malom šoljicom vode kako bi proslo kroz cjedilo. Ja sam 2 puta cijedila, ali i ne mora. Gotov sok izliti u bokal i odmah pitи.

Savet

Prirodan sok bez limuntosa I bilo kakvih dodataka. Od ove koliine meni je izasao ovaj bokal sa slike. Nisam puno razrjeivala sok vodom, jer sam htjela da bude sto zdraviji.