

Pšenica sa jabukama za post na vodi



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **15 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **200 g** skuvane pšenice
- **50 g** mlevenih oraha
- **malorendanog** muskatnog oraščica
- **150 g** smeeg šecera
- **2 srednje** jabuke
- **malocimeta**

Priprema

200 grama skuvane pšenice, pomešati sa 50 grama mlevenih oraha i malo rendanog muskatnog oraščica.

Smei šecer 150 grama, vrlo malo karamelizovati, dodati šoljicu vode, 0,5 dl prokuvati zatim dodati dve jabuke tanko isecene na kolutice, sa korom. Prodinstati ih kratko, dodati malo cimeta ili muskat oraščic.

Redjati u ciniju, red pšenice sa orasima, red karamelizovanih jabuka. Završiti jabukama, ohladiti i lepo se pocastiti

Savet