

Potaž beli



težina: **lako**

za: **4** osoba

vreme pripreme: **30** min

Sastojci

Potrebno je:

- **10 cvetova** karfiola
- **1**celer
- **50 g** prosa
- **po želji** suvog biljnog zacina

Priprema

U šerpu sipati vode, dodati očišćen celer, i karfiol. U drugu posudu skuvati proso (kuvati ga 15-ak minuta).

Kada su kuvani karfiol i celer, izvaditi ih iz vode i staviti u blender. Izmiksirati, zatim dodati skuvani proso. I opet izmiksirati. Zatim sve dodati u vodu gde su se kuvali karfiol i celer i zaciniti. I kuvati još 10 minuta.

Služiti uz jogurt, pavlaku.

Savet

Zdravo i nije jako. Prijatno.