

Chia puding



težina: **lako**

za: **3** osoba

vreme pripreme: **15** min

Sastojci

Potrebno je:

- **400 ml** mlijeka
- **2 kašike** meda
- **2-3 kašike** chia sjemenki
- **1 kašika** kakao praha
- **po ukusu** cimeta
- po ukusu voće, orašasti plodovi...

Priprema

Sjediniti mlijeko, kakao, med, cimet, pa dodati chia sjemenke. Ostaviti u frižider, da sjemenke nabubre. Sipati u posudice ili čaše, dodati narezano voće, po ukusu... i orašaste plodove!

Savet