

## ***Integralne pogacice***



### **Sastojci**

#### **Potrebno je:**

- 200 g ražanog brašna
- 200 g integralnog pšenice brašna
- 200 g kukuruznog brašna
- 200 g oštrog belog pšenice brašna
- 100 g semenki bundeve (golica)
- 100 g semenki suncokreta (ocišćenog)
- 50 g lanenog semena
- 50 g susama
- 100 g ovsenih pahuljica
- 1 prašak za pecivo
- 1 šoljica ulja
- 1 šoljica kisele vode
- 1 kašicica soli
- 1 kašicica šecera

### **Priprema**

1 sat pre mešenja ovsene pahuljice preliti cašom vode da nabubre.

Sve sastojke pomešati i izraditi testo. Razoklagijati i vaditi pogacice cašom ili modlom.

Peci dok ne porumene.