

# ***Obrok salata sa piletinom, susamom i lanom***



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **15 min**

## **Sastojci**

### **Potrebno je:**

- **250 g** piletinu belog mesa
- **3** paradajza
- **1** vezica svežeg peršuna
- **2** kašicice karija
- **1** kašikas susama
- **1** kašikalana
- **po ukusu** soli

## **Priprema**

Piletinu usoliti i zaciniti karijem.

Ispržiti meso na zagrejanom gril tiganju (bez ulja, ili sa vrlo malo ulja).

Meso iseci na komadice.

Paradajz iseckati na kockice.

Sveži peršun takoe saseckati. Sve sjediniti. Posuti susamom i lanom.

Posoliti po ukusu i poslužiti.

## **Savet**

Fin salatica koja moze biti i laganiji obrok uz parce heljdinog hleba. Prijatno :-)