Smoothie od višanja i banane



težina: **lako**

za: **1** osoba

vreme pripreme: **5** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1 veca**banana
- **15**ocišcenih zamrznutih višanja
- **100 ml**hladnog mleka

Priprema

Bananu ocistiti i iseci na komade. Pripremiti i višnje i mleko.

Staviti voce u posudu za mucenje, usitniti štapnim mikserom ili blenderom, usuti mleko, izmešati.

Uživajte u ukusu!

Savet