

Smoothie-banana, maline, plazma



težina: **lako**

za: **1 osoba**

vreme pripreme: **5 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **1 manja** banana
- **15 komada** malina
- **1 kašičica** meda
- **1** plazma keks
- **1 kašičica** mlevenih oraha
- **100 ml** mleka (hladnog)

Priprema

Bananu ocistiti i iseci na kolutove. Možete je staviti i na sat dva u zamrzivac. Staviti u posudu za mucenje. Dodati maline, med, orahe i lomljen plazma keks.

Usuti mleko i mutiti štapnim mikserom ili blenderom.

Sipati u čašu i uživati u ukusu!

Savet