

Fini napitak od avokada



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **5 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **1**avokado
- **1**banana
- **2**jabuke
- **1**kruška
- **3**šljive
- **1** šoljaananas dinje
- **prstohvat**cimeta
- **1/2 kašice**rendanog umbira
- **1 kašica**meda
- **po potrebi**vode

Priprema

Pripremiti sve sastojke.

Uzeti zreo avokado, preseći, pa mu izvaditi košticu. Iseci ga na komade, kao i oljuštenu bananu. Jabukama i kruškama odstraniti semenu ložu, ne ljuštiti ih, pa isecene komadice ubaciti u visoku čašu Nutribulleta. Dodati i šljive kojima smo odstranili koštice, zaciniti umbirom i cimetom, zasladiti medom i izmiksati. Rashladiti pre služenja.

Savet

Mali savet-za veernje kuliranje u baštici uz dobru knjigu, obogatiti napitak sa malo ulupane slatke

pavlake...možemo malo priuštiti slatkog greha, ipak je leto, zar ne...