

Proteinske Palacinke



težina: **lako**

za: **10** osoba

vreme pripreme: **20** min

Sastojci

Potrebno je:

- **200 g** integralnog brašna
- **60 g** proteina (whey)
- **4** jajeta
- **150 ml** mleka

Priprema

U posudu izmešati integralno brašno i protein. Dodati 150 ml mleka, 3 belanceta i 1 celo jaje. To dobro izmiksati miskerom dok ne dobijete smesu za palacinke. Palacinke peci u zagrejanom tiganju.

Savet

Kada peete palainke u tiganj, dovoljno je da dodate kap ulja i razmažete po tiganju. Takoe na palainke možete dodati bilo koju vrstu voa, krema, džema, šta god želite. Prijatno.