

Proteinski napitak



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **5 min**

Sastojci

Potrebno je:

- 2 banane
- 1 doza proteina
- po potrebi mleka

Priprema

Staviti u visoku čašu Nutribulleta dve banane i 1 dozu proteina, (dodatak ishrani za sportiste), to moj sin koristi dok odlazi u teretanu...

Naliti mleka do linije MAX, i izmiksati.

Savet

Nisam baš pristalica, takvih stvari, više sam za varijantu iz prirode, ali, šta ete, ovi mladi... Uglavnom, ukus je extra, a moje "galje" je oduševljeno što ne mora da se bace šećerom, he he...