

Slatko bez šecera (pecene jabuke)



težina: **lako**

za: **4 osoba**

vreme pripreme: **40 min**

Sastojci

Potrebno je:

- 2jabuke
- 2 zrele banane
- 5 **kašika**ovsenih pahuljica
- 1 **kašicica**cimeta
- 1 **šolja**oraha

Priprema

Jabuke isecite na pola izdubite semenke tako da se napravi rupa i stavite ih na pleh. Mogu i da se ljušte ja nisam.

Banane izgnjeciti i mutiti mikserom sa kašicom cimeta da se lepo smrve. U banane dodati ovsene pahiljice i šolju seckanih oraha. Tom masom napuniti jabuke i staviti da se peku pola sata na 200 stepeni.

Savet

Od ove mase mogu da se peku i samo kolaii bez jabuka za dijetu odlini, jer ne sadrže šeer, a pomažu kad se ima kriza za slatkišima