

Rasdnik ukusa



težina: **lako**

za: **4 osoba**

vreme pripreme: **35 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **100 g** pirinca
- **1** šargarepa
- **1 srednja** tikvica
- **1 pakovanje** šampinjona
- **1** crvena paprika
- **1** luk
- **50 g** kukuruza šećerca

Priprema

Iseckati luk, papriku i šampinjone i dinstati dok ne odmekne, a zatim dodati tikvicu isecenu na kockice. Kuvati dok ne odmekne, a zatim dodati smrznuti kukuruz i doliti veoma malo vode. U posebnoj šepi skuvati pirinac i šargarepu. Kad je sve gotovo sjediniti, dobro promešati dodati malo suvog biljnog zacina, bosiljka i kurkume. Ili vec zacina koje volite. Prijatno!

Savet

Obrok je veoma lagan i brzo se sprema. Naroito je pogodan za one koji drže dijetu.