

Avokado namaz



težina: **lako**

za: **4** osoba

vreme pripreme: **5** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1** avokado
- **1 kašika** maslinovog ulja
- **1 kašika** soka od limuna
- **po potrebi** sol
- **1 cen** bijelog luka
- **mal**o peršuna

Priprema

Potrebno je kupiti što zreli avokado. Avokado presjeci po dužini, odvojiti košticu i malom kašikom izvaditi mesnati dio. Pošto je dosta mekan može se viljuškom izgnjeciti, dodati maslinovo ulje, sok od limuna, izgnjecen bijeli luk, sjeckan peršun i sol. Sve dobro sjediniti. Namaz servirati u ljusci od avokada. Poslužiti uz hljeb i paradajz. Prijatno!

Savet