

# **Mango limunada za dvoje**



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **15 min**

## **Sastojci**

### **Potrebno je:**

- **2manga**
- **2limuna**
- **2narandže**
- **200 mlsoka od ananasa**
- **400 ml rashlaenog caja od nane**

## **Priprema**

400 ml vode staviti da provri. U provrelu vodu staviti 10 listova nane, poklopiti posudu i ostaviti da se potpuno ohladi.

Mangu, limunu i narandži oljuštiti koru, iseci na sitne komade i staviti u blender.

200 ml soka od ananasa dosipati u blender i izblendirati. Izblendiranoj vocnoj masi dodati rashlaen caj od nane.

Promešati dobro sok i sipati u caše. Služiti uz kocke leda i limuna.

## **Savet**

Voni napitak je pun izvor vitamina i minerala koji osvežava i daje energiju. Plodovi manga, kao i ostalo voće za ovaj napitak trebaju biti zdravi i zreli, jer su tada puni soka. Dodatak rashlaenog aja nane,ini limunadu ukusnijim i zdravijim. Probajte neete se pokajati, delotvorniji je kada se piće u dvoje :) Prijatno!