

# **Heljda sa bananom i jabukom**



težina: **lako**

za: **1** osoba

vreme pripreme: **20** min

## **Sastojci**

### **Potrebno je:**

- **1/2 šoljehelje u zrnu**
- **1** banana
- **1** jabuka
- **1** šljiva
- **1/2 šoljedivljih kupina**
- **2 kašicice cimeta**

## **Priprema**

Heljdu isprati, naliti vodom i staviti da se kuva. Kuvati oko 15 minuta kada pocne da kljuca.

Jabuku narendati, bananu naseckati.

Heljdu ocediti od vode, dodati bananu i jabuku, zaciniti cimetom i sve izmešati.

Na kraju odozgo dodati seckanu šljivu i par divljih kupina.

Prijatno :)

## **Savet**

Može poslužiti i kao obrok, a može biti i poslastica :) Po želji možete zasladiti kašicom meda :)