

Pumpkin Chia Pudding



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **5** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1 šolja (od 200 ml)**pirea od bundeve
- **1 šolj**amljeka
- **malo**ekstrakta vanilije
- **1 kašik**ameda
- **po ukusu**cimeta mljevenog
- **i još**orasi

Priprema

Sjediniti mlijeko, ekstrakt vanilije, cimet, med i pire od bundeve, pa sve izmiksati, da se sastojci povežu. Dodati chia sjemenke, pa promiješati.

Smjesom puniti teglice, pa ostaviti u frižideru par sati (najbolje preko noci)!

Po ukusu posuti orasima, pa poslužiti.

Savet