

Green smoothie



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **5 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **2 šolje** spanaca
- **1** banana
- **2** kivi
- **250 g** grčkog jogurta
- **1 kašičica** meda

Priprema

Pripremiti sastojke. Spanac oprati, bananu i kivi iseci na kolutove.

U blenderu (ili štapnim mikserom) samleti jogurt i spanac.

Zatim dodati med, kivi i bananu, pa samleti.

Dobije se prelepa zelena boja :)

Služiti ohlaeno.

Savet

Umesto grkog, može i obian jogurt. Prijatno