

Slane galete sa semenima



Sastojci

Potrebno je:

- 3 jaja
- 1 caša (od jogurta) ulja
- 1 caša mleka
- 3 caše integralnog brašna
- 1 prašak za pecivo
- so
- malo sira
- 100 g lanenog semena
- 100 g suncokretovog semena
- 100 g susama
- 100 g kima

Priprema

Umutiti jaja žicom, dodati ulje, mleko, so, brašno, prašak za pecivo i sva semena.

Dobro izmešati (dobije se gusta smesa).

Peci u kalupu za galete.