

Dijet banana mafini



težina: **lako**

za: **6** osoba

vreme pripreme: **30** min

Sastojci

Potrebno je:

- 2 banane
- 1/2 kesice praška za pecivo
- 100 ml mleka
- 20 g kokosa
- 2 kašike stevije
- 50 govsenih pahuljica
- 1 kašik kakaoa
- 30 g brašna
- 2 jajeta
- 30 g kikirikija

Priprema

Umutiti u blenderu bananu i jaja. Dodati steviju, mleko i kakao. Umutiti. Na kraju dodati brašno, kokosovo brašno i prašak za pecivo. Umutiti. Staviti u pleh za mafine po kašiku smese na 6 mesta. Staviti po malo kikirikija, pa još jednu kašiku smese. Zapeći u rerni na 200 stepeni. Proveriti cackalicom.

Savet

Odlični.