

Zdrava ledena poslastica



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **10 min**

Sastojci

Potrebno je:

- 2 banane
- 1/2 limuna - sok
- 1 **kašik**arogaca

Priprema

Banane zaledite pa izmiksati u blenderu sa pola limuna, polovinu sipati u plasticnu posudicu, a u drugu polovinu dodati rogac i izblendirati. Izruciti i deo sa rogacem u plasticnu posudu i odložiti još malo u zamrzivac pa se zdravo zasladiti. :)

Savet

U zavisnosti od toga koliko ste zaledili banane pre miksanja možete odma konzumirati ili odložiti u zamrziva da se dobije poslastica poput sladoleda. Prijatno :)