

## ***Smoothie - banana, plazma, kajsija***



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **5 min**

### **Sastojci**

#### **Potrebno je:**

- **1**banana
- **4**kajsije
- **3**plazma keksa
- **1 kašicica**meda
- **200 ml**mleka

### **Priprema**

Bananu ocistiti i iseci na kolutove. Možete je staviti i na sat dva u zamrzivac. Staviti u posudu za mucenje. Dodati kajsije (možete ih oljuštiti), med i lomljen plazma keks.

Usuti mleko i mutiti štapnim mikserom.

Sipati u čaše i uživati u ukusu!

### **Savet**