

Letnja vitaminska bomba



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **20** min

Sastojci

Potrebno je:

- 1 cvekla
- 1/4 glavice kupusa
- 1 šargarepa
- 1 kašika jabukovog sirceta
- 2 kašike maslinovo ulje
- 1 jabuka
- po ukusu soli

Priprema

Cveklu skuvati, može i sirova. Šargarepu dobro oprati i ocistiti. Na krupniju stranu rende izrendati skuvanu i oljuštenu cveklu i šargarepu. Kupus iseci na sitno i sve dobro promešati. Jabuku najbolje je zelenu sitno naseckati ili narendati. Dodati so, sirce i maslinovo ulje i sve zajedno opet dobro izmešati.

Savet

Sada je najbolje vreme svežih namirnica u izobilju.